

positive airway pressure (EPAP) และค่าความดันคงที่ที่มีระดับสูงกว่าเรียกว่า inspiratory positive airway pressure (IPAP)

๓. เครื่องช่วยหายใจ portable CPAP สามารถช่วยหายใจได้ด้วยความดันคงที่ระดับเดียวตลอดเวลา มักใช้ในผู้ป่วยที่มีการอุดตันทางเดินหายใจส่วนต้นระหว่างการนอนหรือผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของระบบหายใจไม่มาก

รายงานการอบรม ดูงาน ประชุม / สัมมนา ฯ ในประเทศ

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

- ๑.๑ ชื่อ/นามสกุลนางเสมอ.....อ้าเกิด
- ๑.๒ ตำแหน่ง...พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล)
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ)เป็นพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....
ปฏิบัติงานที่ หน่วยงานอุบัติเหตุฉุกเฉินโรงพยาบาลกลาง...สำนักงานแพทย์...โรงพยาบาลกลาง
- ๑.๓ ชื่อเรื่อง ประชุมวิชาการเรื่อง การดูแลผู้ป่วยฉุกเฉิน
วัน เดือน ปี สถานที่.....๑๕-๑๗ มิ.ย. ๒๕๕๘.....สถานที่ ณ โรงแรมดิเอ็มเมอรัลด์
งบประมาณ (จากเงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร / เงินบำรุงโรงพยาบาล)
จำนวน...๕,๕๐๐ บาท

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการอบรม ดูงาน ประชุม สัมมนา ฯ (โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

๒.๑ วัตถุประสงค์

สามารถอธิบายบทบาทหน้าที่ของพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยฉุกเฉินได้...วางแผนในการรับ
อุบัติเหตุอย่างถูกต้อง...ให้การช่วยเหลือดูแลผู้ป่วยฉุกเฉินได้ตามปัญหาและสถานการณ์ได้
อย่างรวดเร็วถูกต้องปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ...แลกเปลี่ยนความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาใน
การดูแลผู้ป่วยฉุกเฉิน

๒.๒ เนื้อหา (โดยย่อ)

๑. บทบาทพยาบาลกับการวางแผนรับสถานการณ์ฉุกเฉินและอุบัติเหตุ
๒. Codiopulmoary resuscitation
๓. Emergency management in neurological patient
๔. Poisoning and drug overdose
๕. Emergency management in surgencies
๖. Emergency in orthopedics
๗. Gynecologic and obstetric emergencies
๘. Endocrine emergencies
๙. Cadiopulmonary emergency
๑๐. Eye ear nose and throat emergencies
๑๑. Psychiatric emergencies
๑๒. พยาบาลกับนิติวิทยาศาสตร์

๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

- ต่อตนเอง สามารถให้การบริบาลพยาบาลแก่ผู้ป่วยฉุกเฉินได้อย่างถูกต้องปลอดภัยและมี
ประสิทธิภาพอันจะเป็นผลต่อการลดอัตราการตายของผู้ป่วยภาวะฉุกเฉินต่างๆ และสามารถป้องกัน
ความพิการต่างๆที่อาจเกิดขึ้นแก่ผู้ป่วย ตลอดจนสามารถช่วยให้ผู้ป่วยฟื้นคืนสภาพเดิมโดยเร็วที่สุด
- ต่อหน่วยงาน นำความรู้ใหม่ๆ และทักษะใหม่ๆ ที่ได้รับจากการอบรมไปเผยแพร่ต่อผู้ร่วมงาน
อื่น ๆ (ระบุ)

ส่วนที่ ๓ ปัญหา/อุปสรรค - ไม่มี -

ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

นำความรู้มาพัฒนาคู่มือ การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับสารพิษ

(ลงชื่อ) เสมอ อ่ำเกิด

(นางเสมอ อ่ำเกิด)

ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

การอบรมในครั้งนี้สร้างความรู้ให้กับบุคลากร เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน.....
และเกิดประโยชน์สูงสุด และเป็นหลักสูตรที่เหมาะสมกับการพัฒนาศักยภาพของบุคลากร.....

(ลงชื่อ) 

(นายชวิทย์ ประดิษฐ์นาทุกา)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง

การดูแลรักษาผู้ป่วยที่ได้รับสารพิษ

เล่ม ๑ อังค.

การดูแลรักษาผู้ป่วยที่ได้รับสารพิษ

ผู้ป่วยที่ได้รับพิษจากยาและสารเคมีที่มาโรงพยาบาลสามารถแบ่งออกได้เป็น ๒ กลุ่มใหญ่ๆคือ กลุ่มแรก จะได้ประวัติชัดเจนตั้งแต่แรกว่าได้รับยาหรือสารชนิดใด การวินิจฉัยจึงค่อนข้างง่ายและสามารถวางแผนการรักษาได้ ส่วนกลุ่มที่ ๒ เป็นกลุ่มที่ผู้ป่วย หรือแพทย์หรือทั้ง ๒ ฝ่ายไม่ทราบว่าผู้ป่วยเกิดอาการจากการเป็นพิษ อาการและการแสดงมักเป็นกลุ่ม systemic diseaseซึ่งในกลุ่มนี้แพทย์จะวินิจฉัยได้ก็ต่อเมื่อได้คำนึงถึงภาวะการเกิดพิษในการวินิจฉัยแยกโรคอยู่เสมอทุกครั้งที่พบผู้ป่วยที่ยังหาสาเหตุการเกิดโรคแน่ชัดไม่ได้

พยาบาลที่ปฏิบัติงานในห้องฉุกเฉินจะเป็นผู้พบผู้ป่วยที่ได้รับสารพิษได้บ่อย ซึ่งการดูแลรักษาผู้ป่วยกลุ่มนี้มีหลักการทั่วไปไม่แตกต่างไปจากการรักษาโรคอื่น ๆ คือประกอบด้วย การรักษาแบบประคับประคองและการรักษาจำเพาะ โดยไม่ว่าจะทราบสาเหตุที่แน่ชัดของโรคหรือไม่ก็ตาม การรักษาแบบประคับประคองถือว่าการรักษาที่สำคัญที่สุดในการช่วยให้ผู้ป่วยพ้นจากความเจ็บป่วยที่เกิดขึ้น ถ้าภาวะเป็นพิษนั้นมีการรักษาจำเพาะก็จะช่วยให้ผู้ป่วยฟื้นได้เร็วขึ้น หรือลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคได้และทำให้ผลการรักษาดีขึ้นกว่าการรักษาแบบประคับประคองเพียงอย่างเดียว อย่างไรก็ตาม ในการรักษาผู้ป่วยที่เน้นแต่การรักษาจำเพาะอย่างเดียวโดยละเลยไม่ให้การรักษาแบบประคับประคองที่ดีพอมักจะทำให้ผลการรักษาไม่ดีเท่าที่ควรผู้ป่วยอาจจะเกิดภาวะแทรกซ้อนจนเสียชีวิตได้ในที่สุด

เมื่อผู้ป่วยได้รับยาเกินขนาดหรือสารพิษ หลังจากที่ได้ให้การรักษาแบบประคับประคองแล้ว ขั้นตอนที่แพทย์พิจารณาให้การรักษาต่อไป คือ ทำอย่างไรที่จะให้ผู้ป่วยลดการสัมผัสกับสารพิษ และด้วยวิธีใด ทั้งนี้เพื่อลดปริมาณสารพิษที่จะดูดซึมเข้าสู่ร่างกาย ขั้นตอนดังกล่าวเรียกว่า decontamination แต่ถาสารพิษนั้นถูกดูดซึมเข้าสู่ร่างกายและระบบหมุนเวียนโลหิตแล้วจะสามารถเร่งการกำจัดสารพิษออกจากร่างกายให้มากและเร็วที่สุดด้วยวิธีการใด และถาสารพิษนั้นได้เข้าไปในอวัยวะออกฤทธิ์แล้ว หากมีสารใดที่สามารถยับยั้งการออกฤทธิ์ของสารพิษได้แล้ว สารตัวดังกล่าวเรียกว่า ยาต้านพิษ ซึ่งสามารถช่วยให้ผู้ป่วยได้รับอันตรายจากสารพิษลดลง แม้จะมีสารพิษในร่างกายก็ตามสุดท้ายเมื่อผู้ป่วยพ้นจากภาวะเป็นพิษแล้ว แพทย์ควรจะสืบหาสาเหตุการเกิดพิษนั้น เพื่อป้องกันไม่ใ้ผู้ป่วยได้รับพิษ ดังนั้น การรักษาจำเพาะในผู้ป่วยที่ได้รับสารพิษ มี ๔ ขั้นตอนคือ

๑. Decontamination
๒. Increase elimination
๓. Specific antidote
๔. Prevention

๑. Decontamination

การลดปริมาณสารพิษที่จะถูกดูดซึมเข้าสู่ร่างกายโดยตรงเป็นขั้นตอนที่สำคัญที่สุดในการรักษาผู้ป่วยระยะแรกที่จะช่วยให้ผู้ป่วยไม่เกิดภาวะเป็นพิษ ซึ่งวิธีในการรักษาขึ้นอยู่กับทางที่ผู้ป่วยได้รับพิษ ดังนี้